





Menus

	Lundi 10 oct.	Mardi 11 oct.	Mercredi 12 oct.	Jeudi 13 oct.	Vendredi 14 oct.
Midi	Salade de poivrons Salade verte Taboulé ~.~ Cabillaud au romarin Poulet Libanaise ~.~ Boulgour à la tomate Légumes d'automne au four ~.~ Fromage blanc nature Fruit	Salade de tomates Salade verte ~.~ Hamburger boeuf ou poisson ~.~ Potatoes Salade verte ~.~ Fruit Yaourt	Concombre à la crème Salade verte ~.~ Cannelloni au boeuf Lasagnes au poisson ~.~ Fromage ~.~ Fruit Gaufre	Salade Brésilienne (coeur de palmier- maïs-salade verte) Salade océane Salade verte ~.~ Carbonnabe de saumon Parmentier de courge butternut ~.~ Semoule ~.~ Crème aux oeufs Fruit	Crêpes au fromage Salade verte ~.~ Lotte aux herbes Rougail saucisse ~.~ Poêlée de carottes et aubergines Riz ~.~ Fruit Yaourt

 Issu de l'Agriculture Biologique

 Fait maison - Recette du chef

 Assemblé sur place

 Produits locaux